しもさかもと コミセンだより

R7　5月 No.26
発行所：下阪本コミュニティセンター
下阪本三丁目 14 番 30 号
TEL （５７２）９１８８
【下阪本支所 TEL （５７８）００１７】
まち協 HP

下阪本学区の人口　（令和７年４月１日現在）
5,046 世帯　11,958 人（男：5,827　女：6,131）

5 月行事予定

20 日	（火）	自治連合会定例会
20 日	（火）	狂犬病予防接種（二次）
21 日	（水）	健推体操教室
21 日	（水）	自治連女性部　バラ園ウォーキング
27 日	（火）	エンジェルさろん
29 日	（木）	コミセン講座 「高齢者の食と栄養」 講座と嚥下運動

＊＊＊2025 年度　下阪本学区自治連合会役員＊＊＊

今年度の役員さんが決まりましたのでご紹介します。　（敬称略）

会　長	真　嶋　龍　道	事務局長	山　岡　和　則
副会長	鳥　井　義　徳	会　計	山　下　有　佳
副会長	山　岡　和　則	監　事	山　岡　和　則
副会長	笠　川　博	監　事	山　本　巧
副会長	笠　川　裕　子		
副会長	吉　岡　幸　恵		

5/21（水）
雨天延期 5/28(水)

自治連女性部主催

バラ園ウォーキング

集合場所・時間：下阪本支所 8:30、JR 比叡山坂本駅 8:45

※参加対象：下阪本学区自治連合会に加入している自治会会員の方限定
日程：下阪本支所 8:30 出発→JR 比叡山坂本駅 8:45 出発→湖西浄化センターバラ園 9:15 到着、
バラ園 10:30 出発→おごと温泉観光公園足湯 11:00 到着、11:45 現地解散
持ち物：保険証または保険証のコピー、タオル、飲み物
※申し込みはコミセン窓口またはお電話(572-9188)にて　　主催：下阪本学区自治連合会女性部

健康推進員　養成講座受講生募集

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の健康づくりリーダーとして 住民の健康保持増進を積極的に推進する活動を行うボランティア健康推進員を募集します。
健康、栄養、運動等について学び、健康推進員となって住民の健康づくりを推進する活動を一緒に行いませんか。

※受講された方は、健康推進協議会のメンバーとして活動していただきます。

期間　：　７月１日(火)～12月19日(金)の期間中の8日間、25時間程度
場所　：　明日都浜大津、大津公民館
内容　：　健康づくり、栄養、運動、健診などについての講義と実習
対象　：　健康推進活動に熱意があり、ボランティア活動に興味のある18歳以上の大津市民
定員　：　20 名
受講料　：　無料

受講希望の場合は必ず事前説明会(5月21日(水)15:30～、明日都浜大津)にご参加ください
申込み、問い合わせ　：　５月19日(月)までに電話で健康推進課へ(℡528－2748)